

神戸市視協会報



第138号 令和5年10月15日発行

一般社団法人

神戸市視覚障害者福祉協会

ご挨拶

会長 濱田明展

皆様、こんにちは。

年々気温が上がって、今年も酷暑が続きました。夏バテなどおこしてませんか？

「夏バテ」とは夏の暑さに体力・気力を奪われ、涼しくなったところにその影響が出ることを言います。

食欲の秋、美味しくモリモリ食べて元気を取り戻しましょう。

そして、ジョギング&ウォーキング大会に向けて、しっかり体力をつけておいてください。

さらに、カラオケを楽しむ会でしっかり声を出しましょう。

タイガースは「アレ」に向けて躍進中。歩くルールブック岡田監督、意見書でルールを変えた。本当に野球を良く知っている。

この会報が発行される頃「アレ」の上の「アレ」に向けて準備していることでしょう。

さて、今年も酷暑の中、8月の催事にご参加いただいた会員の皆様、本当にありがとうございました。

会員研修会では、リボ2の体験・朗読会ともに、好評でした。

老人部の福祉大会の落語も、暑さを忘れるくらい楽しかったですね。

利用者の声を聴く会とUD映画祭もたくさんご参加いただきました。利用者の声を聴く会では、いろいろ貴重なご意見をいただきました。実務に反映させたいと思います。

そして、利用者・ヘルパーお互いに、節度を持って活動していただきたいと思います。

何卒、よろしくお願い申し上げます。

■令和5年度 神戸市社会福祉大会

9月7日(木)神戸文化ホールに於いて開かれました。

神戸市視協会長兼長田区会長、濱田明展会長が、神戸市社会福祉協議会理事長感謝状を受賞されました。

仕事をする傍ら市視協の会長として日々ご尽力されておられますことに心より感謝申しあげます。

濱田会長本当におめでとうございます。

ご健康に留意され、ますますのご活躍をお祈り申しあげます。

■燃ゆる感動かごしま大会

2023年 10月28日(土)～10月30日(月)

市視協副会長 岡崎明美さんが水泳で出場されます。

アレを目指してがんばれ、岡崎さん。

みんなで応援しています。

■日視連 弱視問題

弱視部委員総会が8月5日(土)に行われました。

総会のあと、オンライン研修会が開かれ市視協から今泉さんが参加しました。

今泉さんの感想は以下のとおりです。

研修①では「弱視者(ロービジョン)と道路移動」という題でした。

音響式により歩行者信号が赤か青か知らせる機能を持った装置が備わった信号が主に3種類あるということでした。

研修②では「道路移動でのトラブルに巻き込まれないために」

この研修では弁護士の大胡田誠先生より、障害者が事故に巻き込まれ裁判になった事例が3つ紹介されました。

視覚障害者が信号違反をして移動した時、加害者責任として70%、運転手は30%責任があるということでした。

白い杖、盲導犬などを使用していれば20%から5%低くなるようです。

弱視者でも白い杖を持つということが大切だと思いました。

第64回政令指定都市身体障害者福祉団体連絡協議会 並びに第51回政令指定都市身体障害者親善スポーツ大会

9月2日(土)～3日(日)

(於)ホテルグランヴィア広島
評議員 川久保 榮

私は、福井理事の代行として上記の大会に出席しました。
この協議会は広島で全体会議を皮切りに6分科会が開かれました。
私は視覚障害者部会で12項目全部採択されました。
議論が白熱し時間が足りないくらいでした。
夜は親善スポーツ大会の開会式が行われました。
二日目はバスで移動してボウリング会場へ行きました。
9チーム、2シフト4ゲーム制で行われました。結果、神戸市チームは残念でした。
来年は大阪市で開催です。

■自然災害にどう向き合えばいいのか

昔から天災は忘れたころにやって来ると言いますが、今は忘れる間もなくいつでもどこでも災害に見舞われるように思います。
この夏を振り返ってみても梅雨明けからの命を危険にさらすような猛暑や、お盆を中心に日本列島を取り巻いた多くの台風もそれにあたると思います。
秋は大気不安定なため暴風雨や竜巻なども予想されます。
また、南海トラフもいつ我々を襲うかもしれません。
災害に備えて私たちにできることを日頃からお友だちと話題にすることが大切だと思います。
そして気象情報などをこまめにチェックすることも大事です。
天気がよくても交通機関の計画運行などでヘルパーさんが活動できない場合もありますので、外出できなくなった時の水や食料の備蓄を常に確認しておきましょう。
冷凍食品などがあっても電気が止まれば冷蔵庫も電子レンジもただの箱にしかすぎません。
そういう意味でもクッキーやチョコレートなどの栄養価の高いものをストックしておけばいいでしょう。

一般的に言われていることに、三日たてば行政から必ずといっていいほど支援の手が差し伸べられると聞いております。
三日分の水と保存食をキープしておきましょう。
かかりつけの先生と相談して、お薬を少し多めに処方していただくことも大切です。
また情報源として携帯ラジオは必需品です。対応する電池を置いておきましょう。
携帯電話の充電をこまめにしておきましょう。
とにかく自分の命は自分で守る。ヒントになれば嬉しいです。

本部事業の報告

期 間【令和5年7月1日～令和5年9月30日】

■第48回点字競技会

7月14日(金) 参加者15人(会員11人 点字教室4人)

(於) 総合福祉センター会議室AB

優 勝 会員の部 岡崎明美(垂水区)
点字教室の部 岡本恵美子

■第1回会員研修会

8月 4日(金)

13時30分～15時 アイフォン用キーボード
リボ2の体験会 参加者12人

15時～16時 朗読を楽しむ会 参加者16人
ふたつの悲しみ・転生・精進湖の眺め・猿若町月明かり
(於) 総合福祉センター4階 婦人会館 つばき

アイフォンと無線でつなぎ、アイフォンの操作ができる「リボ2」
株式会社ラビットより土屋さんにお越しいただき、使用説明と体験を
させていただきました。

参加者は積極的に質問をしながら、使い方をマスターしようとして
いました。

アイフォンの操作をするため、ショートカットキーを覚えなければいけません、覚えてしまえば便利なものでした。
ただ、66,000円という価格が気になるところです。
グループ虹さんの朗読は皆さん聴きいていました。
ぜひ、またお願いしたいとお伝えしたところ、「リクエストなどありましたらおっしゃってください」と言ってくださいました。
今度は朗読劇もいいですね。

■UD映画祭 「舟を編む」

8月25日(金) 参加者 112人 (他団体等 含)

(於) 神戸市医師会館 大ホール

今回は、住友商事のご協力によりDVDをお借りし、開催するに至りました。

辞書づくりに奔走する人たちの、まっすぐな情熱を描いた作品です。

編集員をスカウトするとき「右という言葉の説明できるかい」とテストをしたり、辞書独特の指に吸い付くような紙の「ぬめり感」にこだわったり。

信念をもって仕事をする姿に感銘を受けました。

■用具購買所研修会

9月15日(金) 参加者 12人

(於) 総合福祉センター 3・4研

テーマ 「視覚障害者の歩行と最新のテクノロジー」

講師 公益社団法人 NEXT VISION

ビジョンパーク 情報マスター 和田 浩一 様

「あしらせ」そして「エンビジョングラス」などについて詳しくお話していただきました。

特にエンビジョングラスは(椅子にマスク姿の人が数人座っています)などと状況を説明してくれました。

ものすごく感激しました。

「あしらせ」に関しては振動などを体験しましたが、今度時間があれば実際に着用して歩いてみたいと思いました。

先生の話はわかりやすくってあっという間の時間でした。

市視協事業所からの報告とお願いです

■利用者の声を聴く会

8月25日(金)

(於) 中山記念会館 大会議室

当日は16人のご参加があり、貴重なご意見を聞かせていただきました。

メールでのヘルパー依頼の件は、今年度からショートメールもしくは、ラインで受けることができるようになりました。

事業所からのお願いとしまして、利用者の側でも守秘義務や言葉遣いなど気をつけて、ヘルパーさん、利用者さんがお互い尊敬の念をもって活動してください。

各部の報告

老人部

部長 今泉勝次

7月21日(金) 日帰り研修会

京都鉄道博物館・トロッコ列車の旅

参加者43人(会員23人)

京都方面

梅雨明けのあくる日の猛暑の中、暑いので有名な京都へ。

鉄道博物館は大きくて広かった。

トロッコ列車の説明のテープが聞きづらかったのが残念。

8月18日(金) 福祉大会

帯の會による伍人はなしの会 (落語大喜利など)

参加者35人(会員20人)

(於)中山記念会館 大会議室

アマチュア落語のグループだったがよかった。

懐メロ・落語・最後には大喜利で楽しませてくれた。

青年部

部長 佐々木文孝

- 7月21日(金) 第4回 ヨガ教室
参加者 4人 (於)総合福祉センター 体育室
- 8月 4日(金) 第1回 IT研修会(아이폰教室)
参加者 5人 講師 足利先生 ほか5人
(於) 総合福祉センター1・2研
- 9月15日(金) 第5回 ヨガ教室
参加者 11人 (於)総合福祉センター 体育室
- 9月17日(日)～18日(月・祝) 第69回全国視覚障害青年
研修大会 (札幌大会)
- 9月29日(金) 日帰り研修旅行 北近畿 天橋立
参加者 47人(会員26人)

女性部

部長 折野八千代

- 8月30日(水)～31日(木) 第69回全国視覚障害女性研修大会
(関東ブロック・神奈川大会)

藤沢市民会館で開かれました。

全国代表者58団体の出席のもと、令和4年度報告、令和5年度の審議など、各ブロックからの提出議題などが承認されました。

研修会(1)は、レポート発表と意見交換。

6ブロックの代表が(同行援護をして思うこと)について発表されました。助言者に日視連会長の竹下さん、神奈川県視覚障害者福祉協会理事長の鈴木さんが出席されました。

意見交換では、全国での利用時間数の大きな違いや、守秘義務が守れないなど、様々な声が聞かれました。

研修会(2)は講演会で(幸福な国と言われるデンマークでの障害のある人々の暮らしも幸せなのか)をテーマに視覚障害者の研修員の仕事ぶりや暮らし、盲学校寄宿舎の環境や工夫、視覚障害者の経営するブラシ専門店など講師が暮らした中での体験を語り、終了しました。

スポーツ部

部長 岡崎明美

7月30日(日) 第1回近ブrosスポーツ部委員会及びゴールボール
体験会 参加者2人 (於)京都ライトハウス

兵庫県スポーツ連盟総会 (於)総合福祉センター 5研

9月22日(金) S T T練習会 参加者4人
(於)総合福祉センター体育室

文化部

部長 小林紀代

9月22日(金) 朗読と演奏 参加者61人(会員34人)
(於)みなとがわホール

二部制で行われ、第1部は「みどりの会」の皆様による朗読。
そして第2部は静女会の皆様による津軽三味線の演奏でした。
たくさんの皆様に楽しんでいただけたと思っています。

あはき部

部長 高江洲康昭

7月14日(金)神戸市福祉鍼灸マッサージ師協議会 総会
(於)総合福祉センター 5研

各区の報告

(灘 区)

9月 8日(金)敬老治療奉仕 9時30分~11時まで
施術者4人 利用者12人
(於)養護盲老人ホーム 千山荘

(兵庫区)

7月 7日(金)日帰り研修会
東山水族館とランチ 参加者12人(会員8人)

(長田区)

9月 8日(金) 敬老マッサージ奉仕 施術者4人 利用者16人
(於)丸山地域福祉センター

(垂水区)

7月20日(木) 日帰り研修旅行 ROKKO森の音ミュージアム
オルゴール作り体験 参加者28人(会員14人)

7月28日(金) 第50回 基礎から学ぶ料理教室 参加者8人
(於)垂水区文化センター 料理教室
レシピ「ドライキーマカレー」
いつものように講師の先生始め、3人の方の
補助を受け楽しく作ることができた。

9月 8日(金) 敬老治療奉仕 技術者11人 受療者45人
(於)狩口台地域福祉センター

9月18日(金) 第51回 基礎から学ぶ料理教室 参加者9人
(於)垂水区文化センター 料理教室
レシピ「ジャージャー麺」

(西 区)

9月29日(金) ふれあい交流会 参加者18人
「うずしおクルーズ1日観光コース」(於)淡路島

敬老治療奉仕

コロナが5類にかわってから規制がさらに緩和され日常を取り
戻す中で、9月8日(金)に敬老治療奉仕が行われました。

この日を楽しみに首を長くして待っておられたおじいちゃん、
おばあちゃんたち「やっぱ好きやねん。マッサージをしてもろうたら
からだが軽くなりスーツとしてええ気持ちやねん」と喜んでいただき、
よかったよかった。

この奉仕活動に参加された支部のみなさま、本当にごくろう様
でした。

他団体の事業及び会議

7月2日(日) 市身連 ふれあいボウリング大会
市視協 参加者6人 (於)神戸六甲ボウル

8月4日(金) 第9回兵庫県視覚障害者囲碁大会
市視協 参加者3人
灘区 坂井俊博さんが優勝されました。
(於)兵庫県視覚障害者福祉協会

今後の予定

気象警報が発令された場合は事業の中止、もしくは延期にします。

10月の予定はすでに終了しているものも含め記載しています。

期 間【令和5年10月1日～令和6年1月31日】

10月27日(金)第26回ジョギング&ウォーキング大会
受付 9時30分

(於)王子スタジアム

11月10日(金) 上半期監査会 (於)総合福祉センター1研

11月17日(金) 日視連近プロ第2回委員会 (於)堺市

11月24日(金) カラオケを楽しむ会

受付 13時30分

(於)中山記念会館1階 大会議室

12月 1日(金) 臨時理事会 (於)総合福祉センター 会議室A

令和6年

1月19日(金)予算委員会・各部日程調整会議

(於)総合福祉センター2研

■各部事業

老人部

部長 今泉勝次

11月 3日(金・祝)料理教室 午後 (於)垂水区文化センター料理教室

11月24日(金) 酒蔵見学 午前

青年部

部長 佐々木文孝

10月13日(金) 第6回ヨガ教室 10時

(於)総合福祉センター体育室

10月20日(金) 釣り教室(ます釣り) (於)有馬ます池公園

11月10日(金) 第2回 IT研修会(아이폰教室)10時

(於) 総合福祉センター会議室A

11月17日(金) 第7回ヨガ教室 10時
(於)総合福祉センター一体育室

12月2日(土)～3日(日) 日視連近畿ブロック青年部交流研修会
および第2回青年部委員会 (於)神戸市

女性部

部長 折野八千代

12月1日(金) 研修会 (内容未定)

12月8日(金) 近畿ブロック協議会 女性部連絡会議
(於)総合福祉センター 5研

スポーツ部

部長 岡崎明美

10月13日(金) S T T練習会 午後 (於) 総合福祉センター一体育室

10月29日(日) 兵庫県スポーツ連盟主催 ブラインドスポーツ交流会
9時～ 自由参加 (於) 兵庫県立視覚特別支援学校

11月5日(日) 第24回兵庫県グランドソフトボール
選手権大会 (於) 大倉山公園野球場

11月10日(金) S T T練習会 午後 (於) 総合福祉センター一体育室

11月12日(日) 第60回 近畿視覚障害者卓球大会 (於)滋賀県
令和6年

1月20日(土) 県視協合同スポーツイベント
チャレンジブラインドスポーツ 自由参加
(於)兵庫県立障害者スポーツ交流館

文化部

部長 小林紀代

12月22日(金) ダンディ原 懐メロ三昧 午後
(於)中山記念会館 1階 大会議室

あはき部

部長 高江洲康昭

11月17日(金) 廃鋳回収

■各区事業

(灘 区)

10月13日(金) 敬老治療奉仕 9時30分～12時

(於)岩屋青年会館

12月15日(金) 歳末助け合い事業 14時～ (於)神戸喜楽館

令和6年

1月12日(金) 新年会 11時～

(於)楠公会館

(兵庫区)

12月または、令和6年1月 歳末共同募金事業 内容未定

(北 区)

12月 8日(金) 新開地劇場見学

(於)新開地劇場

令和6年

1月12日(金) 新年会

(於)しあわせの村

(長田区)

11月17日(金) 長田老人部 せせらぎの道散策と食事会

(於)地下鉄上沢～湊川

12月15日(金) リポート山中ライブ

参加費 500円(介助者 同額)

(於)ふたば学舎講堂

令和6年

1月12日(金) 長田支部 新年会

(垂水区)

10月19日(木) ハイキングと酒蔵見学

12月14日(木)～15日(金) 一泊研修ミステリー旅行

(西 区)

11月10日(金) ふれあい交流会

(於)神戸喜楽館

令和6年

1月12日(金) 新年懇親会

他団体の事業及び会議

10月 6日(金) 第23回 中山ワンダフルフェスタ

(於)神戸文化ホール 大ホール

ゲスト イルカ&太田裕美

すばらしいゲストのコンサートにみんな大喜び。

中山財団様本当にいつもありがとうございます。

10月16日(月) 日身連 近畿ブロック福祉大会及び相談員研修会

(於)京都テルサ 「テルサホール」

令和6年

1月21日(日) 市身連 福祉大会 (於)ピフレホール

1月26日(金) 中山UD映画祭 (於)ピフレホール

お知らせ

■ エスコートゾーンの敷設について

横断歩道のエスコートゾーンは、視覚障害者が安全に安心して渡るための道しるべです。

このたび神戸市内4か所の横断歩道にエスコートゾーンが敷設されました。これも市視協会員の皆さんが声をあげ、ねばり強く働きかけたことで、行政が動き出し実現できたのだと思います。本当に良かったですね。

今回の敷設にご協力いただいた多くの方々に心から感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

なお、新しく敷設されたエスコートゾーンの場所は下記のとおりです。そばを通られた時は確認してみてください。

① JR元町駅東口から大丸へ向かう信号

② 湊川神社南東角から神戸駅へ向かう信号

③神戸文化ホールから神戸市立中央体育館へ向かう信号

④湊川公園西口交差点、ミナエタウンから西へ渡ると地下鉄湊川公園駅へ降りるエレベーターがあります。

■視覚障害者の大事な記念日

ご存じですか？大事な記念日。それは3月18日の点字ブロックの日。10月15日の国際白い杖の日。

11月1日 日本点字制定記念日の3つです。

先人たちの知恵と工夫によって開発されたこれら3つのものは今日まで視覚障害者を支えてくれた優れものです。

これからも大切にしていかなければならない大事なものです。

そして新たに重要な存在になってきたのが同行援護や代読・代筆などの活動をされているガイドヘルパーです。日視連ではその活動が今や視覚障害者を支えるための重要な存在であることを広く社会に知らしめるために、4つめの記念日として12月3日をガイドヘルパーの日とするようにただいま申請しているところです。

決定したらただちにお知らせします。

いずれにしても、これらの記念日の時はありがたいの感謝の気持ちを忘れないようにしましょう。

■ダンベルを差しあげます

筋力、体力の衰えを防止するために今からでも遅くはないよ。

ダンベル持ってイチ、ニ、サン。

短い時間でも毎日鍛えてやれば筋肉もりもりになるかもしれませんよ。ダンベル1個1kgの手軽な重さです。ご希望のかたには差しあげますので市視協事務所までお申し出ください。

■輝け 市視協の歌

- 1 北にそびえる 六甲の山
緑あふれる 風の中
震災も越え 肩組み合って
みんなで開こう 未来の扉
輝け 輝け 我らが神戸 神戸市視協

- 2 南に広がる 瀬戸内の
寄する波間に 夢が飛ぶ
明石大橋 虹の架け橋
みんなで渡ろう 手を取り合って
輝け 輝け 我らが神戸 神戸市視協

- 3 弾む足音 こぼれる笑顔
胸に膨らむ 希望の光
助け合おうよ 励まし合おうよ
みんなで歌おう 強い絆で
輝け 輝け 我らが神戸 神戸市視協
輝け 輝け 我らが神戸 神戸市視協

*輝け市視協のCDを差しあげます。ご希望の方は事務所まで。

■市視協事務所は、12月29日(金)～令和6年1月3日(水)まで
冬季休暇となります。

会員の移動

入会者	竹谷 ^{さちこ} 幸子 (灘区)	三木 ^{たかお} 喬夫 (灘区)
	松村桂子 (長田区)	
退会者	大川高行 (長田区)	谷口 ^{よしこ} 由子 (垂水区)
ご結婚	藤原 ^{ふじはら} 奈津子 (兵庫区)	

ことわざ玉手箱(8)

「実るほど頭の下がる稲穂かな」

稲の穂は実が入ると重くなって垂れ下がってくる。

学徳が深まるとかえって他人に対し謙虚になることのたとえ。

実るほど頭(こうべ)を垂れる稲穂かな。

ところでわたいの知り合いに頭が良くて何でもできるけど、あまりにも偉そうにしてるので、「お前なあ、そんなことでは人に嫌われるで。だからこのことわざをよく考えて深く理解しもっと謙虚にならんとあかんで」「そうかよしわかった」と言ってすわっている時も立っている時も歩いている時も頭を下げていたら、「首がいとうなってしんどいなあ」と言うので、おいおいほんまに頭を下げてどうするんや。そうではなくて自分の持つてる能力、才能、知識を自慢せず相手のことを敬って控え目にするこことやがな。

都会では、実った稲穂を見ることもさわることもできないのでせめてご飯を食べる時はこのことわざを思い出してみましよう。

【編集後記】

広報部長 福田正克

皆さんこんにちは。

今年の夏はアレの影響もあって、いつもより暑かったね。

やっと涼しくなりチンチロリンと虫の声、おなかの虫もグーグー。やってきました食欲の秋。食いしん坊には嬉しい季節やね。

有名な俳句に「いも食えばおなら出る出る法隆寺」違うがな、「柿食えば鐘が鳴るなり法隆寺」やで。

さて、市視協の列車は今のところ順調に走ってますよ。でもこがらしが吹く頃には、またコロナが暴れだしインフルエンザと一緒に襲ってくるかもしれないので気をつけてね。

ところで中山ワンダフルフェスタはいかがでしたか？
イルカさんと太田裕美さんがデビューした頃、私はあんまの修行中。
流れる汗と涙を木綿のハンカチーフで拭きながら懸命にお客の
肩をもんでたら、二人の歌声がラジオから。つい気をとられ押さ
えるツボを間違えて怒られたがな。

イルカさんにそっくりだったあのお客さん、今でもまだ神戸に
いるかどうかは知らんけど、ちょっと気になるなごり雪かな。

これからも広報部へのご支援、ご協力、よろしくお願ひします。

神戸市視協会報 第138号

発行日 令和5年10月15日
発行者 一般社団法人 神戸市視覚障害者福祉協会
会 長 濱田明展
編集者 広報部長 福田正克
発行所 〒650-0016 神戸市中央区橋通3丁目 4-1
(市立総合福祉センター内)

TEL (078) 371-6245
(078) 579-7151(事業所)
H.P. <http://kobe-sisikyo.eek.jp>



盲人のための
国際シンボルマーク