

# 神戸市視協会報



第141号 令和6年7月15日発行

一般社団法人

神戸市視覚障害者福祉協会

## ご挨拶

会長 濱田明展

皆さま、元気でお過ごしですか？

蝉の声も、シャワーのように降り注いでくる時季になってきました。

単独歩行の方は、この蝉の声で車が近づく音が聞こえなかったり、自分の歩いている位置を知るための生活音が確認できなかったりもします。充分気を付けて移動してください。そして、熱中症や脱水症なども起こしやすいので、いっぱい汗をかいていっぱい水分を摂ってください。体の中の水を全部入れ替えるようなイメージで。

さて、暑い時期ですが市視協の行事も実施していきます。8月の第1回会員研修会では「防災」をテーマに行います。

利用者の声を聴く会では、神戸市の厳しい監査に対応できる健全な事業所を目指して、ヘルパー・利用者共に資質向上を目的に開催します。また、中山ワンダフルフェスタでは、杉良太郎と伍代夏子ご夫妻のコンサートがあります。杉良太郎さんは、私の住む長田区出身です。皆さま、楽しみにしていてくださいね。

その他、いろいろ行事がありますので、どうかたくさんの方に参加していただきたいと思います。よろしく願いいたします。

## 第13回 定時社員総会 開会

去る5月17日(金)午後1時30分より総合福祉センター4階第5会議室に於いて、来賓6名、会員148名、出席者44名、委任状提出者66名、合計110名の報告を受けて開会されました。

資格審査員	岡崎明美	(垂水区)	木村慎一	(西 区)
議長	梅木茂樹	(西 区)		
議事録署名人	川久保榮	(灘 区)	中村よし乃	(北 区)

### ●前年度決議処理報告

- 令和5年度事業報告ならびに決算報告、監査報告があり審議がなされ承認されました。その後要望提案として

灘 区 ①点字タイプライターの給付対象者の規制を撤廃してほしい。

西 区 ①公共交通機関のエスカレーターで歩かないように、注意喚起の放送を流してほしい。

(理由)本人と介助者、本人と盲導犬は横並びでないと困る為トラブルが起きる危険性がある。

②西神中央駅のプレンティ専門店一番館のトイレ入口に音声案内がない為、場所がわからない。

(なぜか、2階トイレは女性専用のみで特殊な構造になっており、利用しにくい。トイレットペーパーの位置が低すぎて不便)

③西神中央駅周辺で新たに設置されたエレベーターの音声案内が小さくて聞こえない。乗り口や降り口が反対側であることの音声案内がないのも利用しにくい。

上記の要望に沿えるよう取り組んでまいります。

●令和5年度 決算報告

収入総額	8, 870, 479円
支出総額	8, 299, 951円
差引残高	570, 528円

## 第77回 日視連 熊本大会

濱田 明展

第77回全国視覚障害者福祉大会が、6月2日(日)から6月3日(月)にかけて熊本で開催され、濱田と岡崎副会長と参加してきました。

行くところ行くところ、全ての場所で「くまモン」が出迎えてくれました。

おみやげに「くまモン」の小さなぬいぐるみを買ってきましたので、本部事務所・事業所にお越しの際はご覧ください。

さて大会の提出議案は、ほとんど毎年出されているものでした。代筆代読支援のこと、同行援護の時間数のこと、セルフレジのことなど引き続き出されていました。しかし、受け入れられるまで毎年要望を出し続けることは必要だと思います。皆さんで頑張っていきましょう。

### 分科会

#### ■生活

神戸市視協として、マイナンバーカードを使ってコンビニで各種証明書を取る際、端末機を視覚障害者は使えないことから、役所の窓口で取る場合、手帳提示でコンビニの端末と同じ料金で出ししてほしいという要望を出し、採択されました。

#### ■バリアフリー

コンビニに設置されているタッチパネルの端末を、ATM同様受話器でガイダンスを聞き、テンキーボタンで操作できるようにしてほしいという神戸からの提出議案でした。これは採択されました。



濱田明展

3月21日付で入職していただいた豊嶋慶子さん、少しずつ仕事にも慣れてきて貴重なスタッフとなっています。

法改正により、事業所の運営も気を引き締めて望まないといけません。

神戸市の監査も厳しい中、事業所の職員・サ責・事業所委員、力を合わせて皆さまにより良いサービスを提供できるよう努力しています。

同行援護でできることできないこと、法令遵守も整備していきます。

皆さまのご協力もよろしくお願いいたします。

### 熱中症の予防対策

昨年熱中症で搬送された方が全国で9万人を超え、神戸市では918人だったそうです。

熱中症の主な症状は発熱、頭痛、めまい、吐き気、発汗の異常からだのだるさ、筋肉の痛みやけいれん、意識障害などです。

特に高齢者は、暑さや喉の渇きの感覚が鈍感になりやすいので発症のリスクが高まり、高血圧や糖尿病などの基礎疾患のある方は重症化する場合があります。

そこで次のことに気を付けましょう。

- ① 喉が渇いていなくても小まめに水分補給をしましょう。
- ② 直射日光が部屋に入らないよう、すだれやカーテンを利用し温度や湿度を適切に保つ為にクーラーや扇風機を利用しましょう。
- ③ 炎天下を歩く時は白っぽいゆったりとした服装で帽子や日傘を利用し、できるだけ日陰を歩いて疲れを感じたら涼しい場所で休憩して水分を補給しておきましょう。
- ④ 体力の衰えや疲れがたまると発症のリスクが高まるので、食事や睡眠はしっかりとって適度な運動をやっておきましょう。

また、この夏からは暑さ指数が35以上になると特別警戒アラートが発表されます。

今まで経験したことのない広範囲にわたり長時間非常に厳しい危険な暑さが予想されるので、外出や外での活動などは中止して、冷房の効いた部屋で過ごすようにしましょう。

ところで神戸市では、この6月から9月末までの間、誰でも自由に暑さを避けて一時的に休息できる場所としてクールオアシスを市内に500箇所ほど設けています。

この取り組みに協力していただける図書館などの公的施設やショッピングセンター、薬局などの民間施設には「K O B E クールオアシス」と書かれたステッカーが貼ってありますので暑い時はがまんせずにどんどん利用しましょう。

このほか色々な予防グッズも試して、ガッテンしながらこの夏を乗り切ってくださいね。

## 本部事業の報告

[令和6年4月1日～6月末まで]

4月 2日(火) お花見会 参加者62人(会員33人)

(於)板宿 妙法寺川周辺

4月12日(金) 令和5年度末 監査会 (於)総合福祉センター1研

4月18日(木) 令和5年度末 監査会 事業所 (於)中山記念会館

4月26日(金) 第1回理事会 13時30分

(於)総合福祉センター 会議室A

5月17日(金) 第13回定時社員総会 13時30分

(於)総合福祉センター第5会議室

6月 2日(日)～6月3日(月)第77回 全国視覚障害者福祉大会

(於)熊本県

6月14日(金) 日視連近畿ブロック協議会 第1回委員会

(於)大阪府

## 各部の報告

### 老人部

部長 今泉勝次

5月10日(金) 野鳥観察会 参加者 会員14人 ヘルパー10人  
(於)神戸市立森林植物園

今年も松岡さんをはじめ6名のサポートの方の案内で植物園を一周。

今年は暖かだったのか小鳥も少なくシャクナゲも散ったあとのようだった。

終了前に松岡さんから今年で最後にしたいという報告がありました。残念なことです。

### 青年部

部長 佐々木文孝

4月26日(金) 第1回 ヨガ教室  
参加者14人 (於)総合福祉センター一体育室

5月17日(金) 第2回 ヨガ教室  
参加者12人 (於)総合福祉センター一体育室

5月31日(金) 日帰り研修旅行 お茶摘み体験、酒蔵見学等  
参加者40人 (付き添い含む) 岡山方面

6月23日(日) 令和6年度 第1回日視連 近畿ブロック青年部  
委員会 (於)堺市

6月28日(金) 第3回 ヨガ教室 (於)総合福祉センター一体育室

### 女性部

部長 折野八千代

6月28日(金) 研修会 ランチバイキング  
参加者47人(会員24人)  
(於)ワールドビュッフェ

**スポーツ部**

**部長 岡崎明美**

5月26日(日) 第61回近畿視覚障害者グランドソフトボール  
大会兼第23回全国障害者スポーツ大会グランド  
ソフトボール競技近畿地区予選会

一回戦 兵庫対京都 13-3で兵庫

二回戦 兵庫対滋賀 2-7で滋賀

兵庫は負けました。優勝は滋賀県でした。(於)打田 わかもの広場

6月22日(土) 2024年度スポーツ協議会代表者会議  
リモート会議 (ズーム会議)

6月27日(木) チャレンジボウリング交流会

参加者 会員14人 (於)六甲ボウル

**あはき部**

**部長 高江洲康昭**

4月19日(金) 定期総会 出席者8人 (於)総合福祉センター4研

**各区の報告**

(灘 区)

4月5日(金) 定期総会 13時30分から

(於)稗田地域福祉センター 活動コーナー

6月13日(木) 日本銀行神戸支店 見学会 参加者20人(会員

13人)

6月14日(金) 日帰り研修 参加者24人(会員13人)

おかやまフォレストパークドイツの森

ソーセージ作り体験・赤磐酒造見学 (於) 岡山県

(兵庫区)

6月19日(水) ちくわ・かまぼこづくり 参加者19人(会員11人  
付添8人)

(於) カネテツデリカフーズ

(北 区)

6月21日(金) 日帰り研修旅行 十石舟・八つ橋づくり  
参加者 16人(会員10人 ヘルパー6人) (於)京都方面

(長田区)

4月 5日(金) 長田支部総会 13時30分 (於)ふたば学舎  
5月24日(金) 大衆演劇鑑賞 参加者 会員7人 付添7人  
12時~ (於)新開地劇場

(垂水区)

4月 5日(金) 定期総会 出席者18人 (於)垂水区文化センター  
4月30日(火) 基礎から学ぶ料理教室 参加者8人  
煮込みハンバーグにチャレンジ  
(於)垂水区文化センター 料理教室  
6月17日(月) 基礎から学ぶ料理教室 参加者6人  
冷しゃぶ (於)垂水区文化センター 料理教室

(西 区)

4月 5日(金) 定期総会 10時~12時  
会員総数16人・出席10人・委任状6人  
(於)西区文化センター

■神戸2024世界パラ陸上競技選手権大会

今回は5月17日より25日までの9日間 神戸総合運動公園ユニバー記念競技場で開催されました。

世界の国から集まったパラスポーツのアスリート達が繰り広げた熱い戦いと力強いパフォーマンスに詰めかけた観客の皆さんは感動と勇気をありがたうの気持ちで胸がいっぱいになったことでしょう。とても素晴らしい大会でした。

神戸市社会福祉協議会障害者スポーツ振興センター様より、この大会のチケットをいただきました。

本当に有難うございました。



## 今後の予定

〔 強風や大雨などの気象警報が発令された場合は、事業を中止もしくは延期にします。 〕

7月の予定はすでに終了している行事を含め記載させていただきます。

7月12日(金) 第49回点字競技会

13時30分 (於)総合福祉センター1・2研

8月2日(金) 第1回会員研修会 13時30分～15時30分  
(於)総合福祉センター会議室AB

【テーマ】 「防災についてみんなで考えよう」

【内容】 ①防災士による防災・減災のお話  
②防災グッズの使い方・実演と体験

【講師】 株式会社 神防社  
兵庫県防災士会 理事 久保 功 様

8月23日(金) 利用者の声を聴く会 10時～11時30分  
(於)中山記念会館 1階 大会議室

\*事前の申し込みは不要です。利用者の皆様には別紙で案内しております。

9月6日(金) 第3回理事会 午前 (於)総合福祉センター2研

9月20日(金) 用具購買所研修会

(於)総合福祉センター第1会議室

10月25日(金) 第27回ジョギング&ウォーキング大会

(於)王子スタジアム

### ■ 各部事業

老人部

部長 今泉勝次

未定

**青年部**

**部長 佐々木文孝**

7月12日(金) 第4回 ヨガ教室 10時 (於)総合福祉センター  
体育室

7月19日(金) IT研修会 (アイフォン教室)  
9時45分から (於)総合福祉センター一会議室C

9月15日(日)~16日(月・祝)  
日視連 第70回 全国視覚障害青年研修大会  
(於)大阪市

9月20日(金) 第5回 ヨガ教室 10時 (於)総合福祉センター  
体育室

10月11日(金) 第6回 ヨガ教室 10時 (於)総合福祉センター  
体育室

10月18日(金) 野外訓練研修 (デイキャンプ) を予定

**女性部**

**部長 折野八千代**

9月 4日(水)~9月5日(木)  
日視連 第70回全国視覚障害女性研修大会  
(於)香川県

**スポーツ部**

**部長 岡崎明美**

7月21日(日) 第1回近畿ブロック協議会スポーツ委員会  
(研修会はブラインドダンス) (於)奈良県

9月27日(金) STT練習会 午後 (於)総合福祉センター体育室

10月11日(金) STT練習会 午後 (於)総合福祉センター体育室

**文化部**

**部長 小林紀代**

8月30日(金) 女性グループによる音楽会  
場所は中山記念会館 大会議室 (予定)

あはき部

部長 高江洲康昭

7月25日(木) 神戸市福祉鍼灸マッサージ師協議会 総会

(於)総合福祉センター会議室C

<お知らせ>

1. 厚生労働大臣免許保有証

有効期限が「令和7年3月31日」以前の方は更新可能です。

2. 団体損害保険

賠償責任保険Bセットに財物損壊が付きまして。

保険料は前年度と同額です。

【神戸囲碁クラブからのお知らせ】 坂井俊博

毎月第2日曜日です。

初めての方も見学にお越しください。

時 間 13時～17時

場 所 総合福祉センター 4階

■各区事業

●灘区

9月13日(金) カラオケ交流会 (予定)

●兵庫区

7月31日(水)被爆ピアノと届ける平和のチャリティー

コンサート 『重なる祈り、つながる声』

(於)神戸文化ホール

●長田区

9月13日(金)敬老治療奉仕 10時から(於)細田地域福祉センター

●垂水区

7月21日(日)～22日(月)一泊研修旅行(予定)

行き先は三重県方面で計画中

9月13日(金) 敬老治療奉仕

●西 区

9月未定 ふれあい交流会(行先未定)

■10月4日(金) 中山ワンダフルフェスタ(於)神戸文化ホール

ゲスト 杉良太郎 伍代夏子

開 場 14時

開 演 15時

今回のゲストはテレビドラマの遠山の金さんや新五捕物帳など時代劇でおなじみの杉良太郎さんと、忍ぶ雨の歌で初めてNHK紅白に出場、その後21回ほど出場され、しとやかで和服姿がぴったしの伍代夏子さんです。

ご夫婦であるお二人は芸能人としての本業の傍ら、慈善活動にも積極的に取り組まれ多くの方に大変喜ばれています。

実に素晴らしいですね。

ところで最近SNSや携帯で金をだまし取る新手の詐欺が横行、これではいかんと金さんが知らぬ存ぜぬとうそぶく悪人どもに観念しろと啖呵を切って、背なの桜を見せつけりゃ、あっという間に事件は解決、これにて一件落着と微笑み浮かべる金さんの歌が流れる「すきま風」ということで、お二人のコンサートが楽しみやね。

中山財団様いつも本当に有難うございます。

なお、チケット配付についての詳しいことは後日お知らせしますのでしばらくお待ちください。

## お知らせ

### 令和6年能登半島地震被災視覚障害者支援の為の義援金について

この度は能登半島地震への義援金について皆様から温かいご支援ご協力を賜り誠に有難うございました。

集まった義援金は、70,875円でした。

本部より10,000円加えて80,875円を日本盲人福祉委員会に6月14日送らせていただきました。

### ■ 第50回記念全国視覚障害者文芸大会作品募集

作品の種類は「短歌」「俳句」「川柳」「随想・随筆」の4部門とし、自作、未発表の作品に限る。川柳の課題は3題「軽い」「声」「もったいない」

締 切：7月31日(水)

申し込み・問い合わせ先

社会福祉法人 日本視覚障害者団体連合点字図書館 文芸係  
電話：03-3200-6160 メール：toshokan@jfb.jp

### ■ 日視連総合相談室

総合相談（年2回）・定例法律相談（毎月1回）・生活相談（随時）  
他色々 電話・来所・手紙・電子メール等、無料で行っています。

問合せ：「総合相談室」

電話：03-3200-0011(番号5)  
メール：soudan@jfb.jp

### ■ 用具購買所からのお知らせ

今回は携帯型マルチプレーヤー「センスプレーヤーライト」  
新発売のご案内です。

センスプレーヤーライトはセンスプレーヤーからカメラ機能を除いた機種です。

価格は85,000円で日常生活用具として申請できます。

なお、現在プレクストークを使用の皆様は、申請から6年を超えないと給付がいただけませんのでご注意ください。

## ■ JBニュース

日視連の新しい情報や市視協の情報が自宅の電話でお聞きできます。0570-021802にかけて、音声ガイダンスのとおり番号をプッシュしてください。

■市視協事務所のお盆休みは、8月10日(土)～15日(木)です。

## 優しいお店

高速神戸東口改札前、メトロこうべ入口にある「春夏秋冬」このパンはおいしいのですが、定員さんがすごく優しい。「お手伝いお願いします」と言うと「どんなパンがいいですか？読み上げましょうか？」など丁寧に対応してくれます。すごく気持ちの良いお店です。

ちなみに、お釣りも商品もしっかり手渡ししてくれます。私はこのリンゴあんのキューブパンと焼きカレーパンが好きです。皆さまもいかがですか！

## ■ 会員の移動

入会者	高瀬信孝 (兵庫区)	米谷悦子 (兵庫区)
	松村桂子 (西 区)	

退会者	影山睦恵 (灘 区)	羽布津美代子 (灘 区)
	有本多美枝 (兵庫区)	太田華榮 (兵庫区)
	石原ケイ子 (北 区)	

ご逝去者 青田伸一 (北 区) 享年67

今泉初子 (垂水区) 享年74

謹んでお悔やみ申しあげ、ご冥福をお祈りいたします。

## ことわざ玉手箱(11)

### 「顎振り三年」

尺八を習うのに顎を振る練習だけでも三年はかかると言う意味。

簡単に見えることも熟練するまでは大変な苦労があることの例え。

ところで点字板を持ったまま顎を振ってなにしとんや、点字を上手に覚える為やがな。顎振り三年ということわざを知らんのかい。

なにいうとんや、それは尺八を覚える時やがな。点字を覚えるのに顎を振ってどうするんや、そうではなくて手を動かさんとあかんがな。少なくとも三年間は毎日手が痛くなるぐらい書いて書いて書きまくり、指の皮膚がすりきれぐらい、さわってさわってさわらんとあかん。

そこで点字を上手に覚える為には顎ではなくて手の指振り三年ということかな。

しかし手に障害があって動かせないために唇で点字を読む人がいるらしいけど、その人は顎を振って点字を覚えたのかもしれないな。

### 【編集後記】

広報部長 福田正克

暑中お見舞い申し上げます。皆さんこんにちは。

毎日暑いね、37度以上もあつたら人間同士で抱き合ってる方がまだ涼しいかも、理屈の上ではそうやけど別の意味でもっと暑くなるかもね。

さて世界中をそして市視協をも苦しめたコロナもどうやら年貢の納め時かな。

しかしあいつはしぶといから死んだふりしてまた襲ってくるかもしれないで、知らんけど。

ところでフランスのパリへオリンピック、パラリンピックを見に行かへんか。

行きたいけど今は円安やから飛行機代やホテル代などなんやかんやと高くつくで。

それやったら家でフランスのワインを飲みながら瓦せんべいをパリパリ食べもってがんばれニッポンとテレビ、ラジオで応援しとった方が得やがな。

これからも広報部へのご支援ご協力をよろしくお願いします。

## 神戸市視協会報 第141号

発行日 令和6年7月15日  
発行者 一般社団法人 神戸市視覚障害者福祉協会  
会長 濱田 明 展  
編集者 広報部長 福 田 正 克  
発行所 〒650-0016 神戸市中央区橘通3丁目4-1  
(市立総合福祉センター内)  
TEL (078) 371-6245  
(078) 579-7151(事業所)  
H.P. <https://kobe-sisikyo.eek.jp>



盲人のための  
国際シンボルマーク