

神戸市視協会報



第144号 令和7年4月15日発行

一般社団法人

神戸市視覚障害者福祉協会

ご挨拶

会長 濱田明展

春の心地よい季節も短く、もうすぐ初夏を迎え、暑い季節へと移っていきます。体調管理もしっかりしながら、夏の陽気を受けて、みなさんもご陽気に楽しく過ごしましょう！

今年度もたくさんのイベントを企画しております。直近では他団体との共催となりますが、点字考案200年記念講演として、点字毎日編集長の濱井さんの講演があります。6月には、第2回KLCまつり、点字図書館の福祉機器展、どちらにも市視協はブースを出させていただきます。どうぞ、みなさんご参加ください。

さて、市視協ではホームページのリニューアルと、リーフレットの作成を行っています。(完成間近)本部の市岡弥恵さんと事業所の豊嶋慶子さん、お二人に頑張ってもらっています。新会員獲得に必要なだと思っています。今年度もみなさんと一緒に頑張ります。

そして、本部で永年お世話になってきた岡田京子さんが、5月20日で退職となります。みなさんも福祉用具の購入手続き、その他諸々の手続きの代筆やイベントの裏方でお世話になってきました。事務所にお越しのさいは、感謝と労いの声をかけてくださいね。

新年度にむけて

令和7年2月28日の理事会において、新年度の主な事業計画と予算が可決・成立いたしました。新年度におきましても、視覚障害者の自立と社会参加の促進を目指した行事を、皆様のご意見を聞きながら進めてまいりたい所存でございます。

本部の主な事業と予算の概要を記載いたします。

- 7月11日(金) 点字競技会
 - 8月 1日(金) 第1回 会員研修会
 - 10月 3日(金) UD映画祭
 - 10月10日(金) ジョギング&ウォーキング大会
(於)総合運動公園 補助競技場
 - 11月 7日(金) 芸能大会
- 令和8年
- 2月 6日(金) オセロ・囲碁練習会
 - 3月13日(金) 第2回 会員研修会

(令和7年度 収支予算)

収入総額	8,464,600円
支出総額	8,464,600円
差引残高	0円

第14回 定時社員総会のご案内

5月になりますと、新緑の美しい季節となります。

今年度は理事・監事の改選がございますので、皆様揃ってご出席いただき、昨年度の活動の検証と今年度の新たな方針などについて幅広くご意見をいただく総会となりますよう、下記のとおりご案内申し上げます。

日時：5月30日(第5金曜日) 13時 (受付：12時30分～)
場所：総合福祉センター 4階 第5会議室

- ※ 支部または個人の要望や提案は1週間前までに事務局までご提出をお願いいたします。
- ※ 個別に総会案内を送付します。

日視連の動き

第78回 日視連大会分科会に、神戸市から以下の議案を提出しました。

1. 音響付き信号機のボタン操作による夜間停止後の一時的使用。(バリアフリー)
2. 医療専門学校において、視覚障害者の誘導法をカリキュラムに加えること。(生活)

1月17日 震災30年追悼の集い

小林 紀代

朝焼けに 大地揺るがすおそろしさ どれほどの夢うばいさりしか
震災の きずあとあまりに多けれど 心にしみる ひとびとのあい
本震の あとにつづきし余震おおき 地の唸り声 みもこおらせる
朝よりも なおかたむきし 近しうち たおるる音や この耳 はなれん
見えずとも ひしひし感じるこのまちの ふおんな空気 あしたどうなる
受話器から 安否きづかう そのこえに いきてるぶじと 涙でかえす
水買いに ならんだ足の つめたさを 忘れまいとぞ 心にちかう
ずるいじゃない はやすぎるでしょう あなただけ
もんくいいつつ やすらかなれと
兄の死を いたむ心は おなじくも 老いたる母の かなしみふかき
わがいえを かいたいあとの むなしさよ 幸せのひび 想いめぐらす
被災者のスタートラインは 同じくも わたしは今から 用意ドンかな
震災の かなしみ希望 見つめつつ いきてゆくまち 母とふたりで

あの日から30年 いろんなことがあったけど、私はいまこうして生きている。ほんとうに一人っきりになりました。寂しさを感じるときもあるけれど…… 多くの友人たち、そしてヘルパーさん、皆様に助けをいただきながら日々楽しく過ごしています。生きているよ、神戸の街で。

ゆうぐれの さびしきなかに ふとおもう
とうさん かあさん どこにいますか？ 声を聞かせて

本部事業の報告 (令和7年1月～3月)

2月14日(金) オセロ・囲碁練習会

参加者 会員11人・囲碁クラブ2人

(於)総合福祉センター 5研・会議室A

2月19日(水) 近ブロ団体長会議 (於)堺市

3月 7日(金) 第2回 会員研修会

参加者 会員25人

(於)総合福祉センター 会議室A

テーマ：「薬膳、ツボ、運動療法などによる養生法」

講師：神戸市生涯学習市民講師 いちきしまこ 市来 志満子 氏

暖かい日差しにほっとする春がやってきました。深呼吸で気を巡らせ、香りでリラックス。気持ちも体もゆったりとのびのびとすごしたいものです。

春にバランスをくずしやすい臓腑は、肝臓と胆のうだそうです。

春に起こりやすい症状に効果のあるツボとして百会ひやくえと合谷ごうこくを先生が挙げられました。

3月18日(火) 第2回 ヘルパー研修会

参加者 ヘルパー47人

(於)中山記念会館 大会議室

テーマ:「改正障害者差別解消法について」

昨年11月に開く予定だったのですが、講師の都合などによりこの3月に行いました。「改正障害者差別解消法」について、神戸市に出前トークをお願いしました。ということが差別となり、合理的配慮がどういうものか再認識する研修会でした。そして、虐待防止についても話し合いました。

各部の報告

青年部

部長 佐々木 文孝

1月24日(金) 第9回 ヨガ教室

参加者9人 (於)総合福祉センター 体育室

2月14日(金) 第10回 ヨガ教室

参加者12人 (於)総合福祉センター 体育室

スポーツ部

部長 岡崎 明美

1月31日(金) フライングディスク体験会

参加者18人(会員12人, 講師1人, 付添5人)

(於)総合福祉センター 体育室

文化部

部長 小林 紀代

3月18日(火) 第62回 日視連音楽家協議会 福祉大会

(於)東京

あはき部

部長 高江洲 康昭

1月24日(金) 講習会 参加者13人(於)婦人会館 あじさい

「鍼灸マッサージの保険取扱いについて」

講師: 梅木 茂樹 氏

各区の報告

(灘 区)

1月10日(金) 新年懇親会

参加者22人(会員12人) (於)木曾路 徳井店

(兵庫区)

2月16日(日) 朗読・音楽・着物の美^び

参加者9人(会員5人)

(於)芦屋ルナホール

音楽とナレーションを交えて谷崎潤一郎「細雪」の四姉妹の日常を会話調で聴きました。記念館の解説もありました。着物ショーでは成人式、訪問着、結婚式衣装の新郎・新婦を祝う舞の解説もあり、楽しみました。

(北 区)

1月10日(金) 新年会

参加者15人(会員9人) (於)サガミ

(長田区)

1月10日(金) 新年会

参加者16人(会員8人) (於)香港茶桜 元町

(垂水区)

1月10日(金) 新春懇親会

参加者17人(会員12人) (於)四季の里 和平

2月 7日(金) 日帰り研修 いちご狩りと灘黒岩水仙郷

参加者25人(会員13人)

(西 区)

1月10日(金) 新年懇親会

参加者22人(会員14人) (於)金龍閣

1月31日(金) ふれあい交流会 第2弾

参加者8人(会員6人) (於)新開地喜楽館

2月21日(金) ふれあい交流会 第3弾

参加者8人(会員5人) (於)大塚国際美術館

その他の報告

- 1月17日(金) 阪神・淡路大震災30年 追悼の集い
市視協参加者 57人(会員35人)
(於)中山記念会館 大会議室
- 2月 7日(金) 中山UD映画祭Vol. 7
「こんにちは、母さん」 (於)ピフレホール
- 3月14日(金) 中山・KLCコンサートVol. 12
(於)神戸新聞 松方ホール
第1部 視覚障がい者による演奏 北村 多恵 氏(ソプラノ)
辻 ゆり子 氏(ピアノ)
第2部 アンサンブル神戸・矢野 正浩 氏(指揮)
- アマチュア落語 第16代名人に宮永真也さん(兵庫区)
昨年12月、大阪府池田市で「第16回社会人落語日本一決定戦」の決勝大会が開催されました。国の内外から339人が応募し、決勝は10人で行われました。高座名・呆っ人^{ぽっと}さんでおなじみの宮永さんが自作の「こってまんな」で見事優勝され、アマチュア落語第16代名人に選ばれました。
「こってまんな」は鍼灸師の経験からヒントを得た創作落語だそうです。肩や腰がこって困っている人は、「こってまんな」の落語を聞いて大笑いすれば、こりがほぐれて楽になるかもしれません。
宮永真也さん、本当におめでとうございます。

今後の予定

気象警報が出たときは、事業を中止もしくは延期にすることがあります。予定は終了したものも含んでおります。

4月 1日(火) お花見会 (於)板宿 妙法寺川周辺

4月18日(金) 令和6年度末 監査会
(於)総合福祉センター 5研

4月25日(金) 第1回 理事会 13時30分

(於)総合福祉センター 会議室B

5月25日(日)~26日(月) 第78回 全国視覚障害者福祉大会

(千葉大会)

5月30日(金) 第14回 定時社員総会

13時(受付:12時30分~)

(於)総合福祉センター 第5会議室

6月6日(金) 第2回 理事会 9時30分

(於)総合福祉センター 会議室A

7月11日(金) 第50回 点字競技会 午後

(於)総合福祉センター 会議室AB

■ 各部事業

老人部

部長 今泉 勝次

5月か6月(予定) 森林植物園見学

青年部

部長 佐々木 文孝

4月11日(金) 第1回 ヨガ教室 10時

(於)総合福祉センター 体育室

5月2日(金) 第2回 ヨガ教室 10時

(於)総合福祉センター 体育室

5月23日(金) 野外訓練研修(デイキャンプ)

(於)バーベキューサイトテラス大蔵

6月13日(金) 第3回 ヨガ教室 10時

(於)総合福祉センター 体育室

6月20日(金) 日帰り研修旅行 近江方面

6月22日(日) 第1回 近プロ青年部委員会 (於)堺市

7月11日(金) 第1回 IT研修会(아이폰教室) 午前

(於)総合福祉センター 会議室A

7月25日(金) 第4回 ヨガ教室 10時

(於)総合福祉センター 体育室

女性部

部長 折野 八千代

日常生活訓練事業のご案内 (会場は全て総合福祉センターです)

料理	毎月第2(金)午前	(材料費 必要)
	テーブル毎にボランティアさんが付き、始めから片付けまでをします。和食・洋食・中華・デザートなど、ランチを楽しんでいます。	
コーラス	毎月第1(金)か 第3(金)午後	
	誰でも知っている歌を中心に歌っています。あいだには先生のピアノ演奏を聴かせていただいています。	
編み物	毎月第3(金)午後	(材料をお持ちください)
	できあがる喜びがあります。	
華道 (生け花)	毎月第3(金)午後	(材料費 必要)
	イメージを描きながら先生の指導もあり、美しく活けられているのには感動します。 華道と編み物は同じ会場です。	

どなたでも(男性でも)、歌ったり食べたり、出会いの場、繋がり場をつくりませんか？

問合せ：各区の女性部長へご連絡ください。

広報こうべ(点字・デイジー版)に日程が載っています。

スポーツ部

部長 岡崎 明美

S T T練習会 4月11日(金), 5月2日(金), 6月13日(金),
7月25日(金) 全て13時

(於)総合福祉センター 体育室

7月4日(金) チャレンジボウリング 午後 (於)六甲ボウル

あはき部

部長 高江洲 康昭

4月18日(金) 総会 10時 (於)総合福祉センター 4研

■各区事業

● 灘区

4月11日(金) 定期総会 13時30分 (於)兵庫県福祉センター

● 兵庫区

4月12日(土) 第75回 総会 午後 (於)総合福祉センター

● 長田区

4月 4日(金) 女性部総会 10時

支部総会 13時30分 (於)ふたば学舎

5月16日(金) 女性部食事会 12時 (於)神戸飯店

● 垂水区

4月 4日(金) 定期総会 (於)垂水文化センター 会議室5

4月15日(火) 基礎から学ぶ料理教室 13時30分

(於)垂水文化センター 調理室

● 西区

4月 4日(金) 定期総会 10時～12時 (於)西区文化センター

■ その他の予定

5月 9日(金) 点字考案200年記念講演

みるめの会 第60回 定期交流会

共催：神戸市視覚障害者福祉協会

時間：14時～15時30分

場所：総合福祉センター 4階 会議室AB

テーマ：点字考案200年からみた歴史と未来。

点字毎日が伝えてきたその役割と足跡と未来について語ります。

講師：点字毎日編集長 濱井 良文 氏

6月14日(土) 第2回 神戸ライトセンター(KLC)まつり

時間：10時～15時(10時開場)

場所：中山記念会館 1階 大会議室・4階 各活動室

6月28日(土) 神戸市立点字図書館 福祉機器展

時間：10時～15時

場所：総合福祉センター 4階

7月27日(日) 市身連 ふれあいボウリング大会
場所：六甲ボウル

■第64回 神戸市障害者スポーツ大会(観戦無料)

4月20日(日) 卓球(出場受付は終わっています)

(於)中央体育館

5月18日(日) 水泳 (於)市民福祉スポーツセンタープール

5月24日(土) フライングディスク (於)しあわせの村

5月25日(日) 陸上競技 (於)ユニバー記念競技場

お知らせ

■マイナンバーカードの更新手続きについて

マイナンバーカードの更新手続きには2種類あります。

1. マイナンバーカード電子証明の手続き

電子証明はコンビニで住民票の写しをとったり、マイナ保険証を使用したりするときなどに必要なものです。

電子証明の有効期間は5年間です。有効期限が近づくと誕生日の3ヶ月くらい前に「有効期限通知」と点字表記された封書が届きます。手続きするさいに暗証番号が必要です。

手続きするのが難しい方は区役所にお問い合わせできますので、届いた通知書とマイナンバーカードをお持ちください。

2. マイナンバーカードの更新手続き

マイナンバーカードの有効期間は10年間です。有効期限が近づくと誕生日の3ヶ月くらい前に「有効期限通知」と点字表記された封書が届きます。手続きが難しい方は区役所にお問い合わせできますので、届いた通知書とマイナンバーカードをお持ちください。新しいマイナンバーカードの顔写真は区役所が無料で撮影してくれます。

手続きが済んで1ヶ月ほどして新しいマイナンバーカード発

行通知が届きますが、点字表記がないのでご注意ください。
新しいマイナンバーカードは区役所で受け取ることになって
いますので、届いた通知書と今持っているマイナンバーカード
をお持ちください。受け取る手続きをするさいに暗証番号
が必要です。手続きが難しい方は区役所にお問い合わせする
ことができます。受け取りに行けない方は代理人にお問い合わせ
して受け取ることもできます。

問合せ：区役所市民課 マイナンバーカード担当

■ 福祉タクシー券・公的駐車場福祉駐車券・
有料道路利用割引証明書の申し込みについて

障害者手帳の等級によって申し込みできる場合とできない場合
があります。初めての方は区役所で確認してください。電話で
も確認できます。申し込む場合は区役所で申請書類をお受け取
りください。また郵送してもらうこともできます。申請書類に
記入するのが難しい方は区役所で代筆をお願いできます。

1. 福祉タクシー券は、4月中に申請すれば年間72枚を受け取
れます。申請が遅れると枚数が少なくなります。
有効期間は、4月1日から翌年3月31日までです。1度申
請すれば次の年から手続きをしなくても自動的に受け取るこ
とができます。
2. 公的駐車場福祉駐車券の更新について
1度申請すれば次の年から手続きは不要です。
3. ETCの有料道路利用割引証明書および障害者手帳にシール
を貼り付けた有料道路利用割引証明書の更新については、そ
れぞれご確認ください。(問合せ：区役所 障害福祉課)

なお福祉タクシー券と福祉乗車証は併用できません。

■ 神戸市バスをご利用の皆様へ

4月1日よりダイヤ改正があったところがあります。
東灘区・灘区の一部系統で運行ルートや本数等が変更され、
東灘区の33系統は廃止になりました。

よく利用されているバスについては確認しておきましょう。

問合せ：市バス・地下鉄お客様サービスコーナー

電話番号 078-321-0484

■ 西神中央駅をご利用の皆様へ

構内は現在工事中ですから、ご注意ください。

不安を感じる方は、駅の係員にサポートしてもらえます。

■ 障害者福祉のあらし点字版について

障害者福祉のあらし点字版は、点字図書館に登録されている方は、毎年送られてきましたが、7年度からは希望する方だけに送られてきます。いつでも申し出れば登録できます。今まで送ってきていた方には、案内文が届いていると思います。

ホームページからデータのダウンロードも可能です。

■ 青い鳥郵便はがきの無償配付

受付期間は4月1日(火)から6月2日(月)まで。

最寄りの郵便局の窓口以身障手帳(1~2級)を提示し「青い鳥郵便はがき配付申込書」に記入してご提出ください。

代理人による提出も可能です。また郵送も可能ですので、詳しくは郵便局におたずねください。

■ ご寄付(匿名)

郵便はがきおよび切手(2,386円)のご寄付をいただきました。
ありがとうございました。

■ 「シグナルエイド」は音響式信号機、青延長用押しボタン付信号機の押しボタンを押すことなく機能させることができます。すべての信号機で使えるものではありません。対応している場所をお知りになりたい方は、市視協事務所へおたずねください。神戸市内とその周辺の対応信号機一覧表を置いています。

■ 神戸文化ホールよりイベントのお知らせ

～年に1度のコブホ（神戸文化ホール）であそぼ。

ウェルカムジャンボリー！～

日時：6月21日(土) 10時～15時30分

内容：

1. 金管アンサンブル演奏と朗読による絵本コンサート
文化ホール 大ホール(有料)
2. 楽しい楽器演奏とのコラボレーションパントマイム
ショー 大倉山公園, 大ホールロビー(無料)
3. マルシェ(食べ物や雑貨などの手作り市場) 大倉山公園

ほかにもイベントが盛りだくさんです。

予約が必要なものもありますので、詳細は文化ホールへおたずねください。

電話番号：078-351-3349（月曜定休）

■ 輝け 市視協

- 1 北にそびえる 六甲の山
緑あふれる 風の中
震災も超え 肩組み合って
みんなで開こう 未来の扉
輝け 輝け 我らが神戸 神戸市視協
- 2 南に広がる 瀬戸内の
寄する波間に 夢が飛ぶ
明石大橋 虹の架け橋
みんなで渡ろう 手を取り合って
輝け 輝け 我らが神戸 神戸市視協
- 3 弾む足音 こぼれる笑顔
胸に膨らむ 希望の光
助け合おうよ 励まし合おうよ
みんなで歌おう 強い絆で
輝け 輝け 我らが神戸 神戸市視協
輝け 輝け 我らが神戸 神戸市視協

■ JBニュース

日視連の新しい情報や市視協の情報が自宅の電話でお聞きできます。0570-021802にかけて、音声ガイダンスのとおり番号をプッシュしてください。

■ 点字JBニュース

最新の新聞情報と福祉関係情報を点訳したデータを月曜日から金曜日の毎日、メールでお届けします。ご希望の方は市視協へお申し込みください。

■ 会員の移動（敬称略）

入会者 岸本 将志(灘区) 緒方 博司(垂水区)
せいこば
清木場 順一(垂水区)

退会者 上田 厚美(北区) 宮本 節子(北区)
井上 佐知子(垂水区) 水越 敦子(垂水区)
入田 歩(西区) 高土 清司(西区)

ご逝去者 水口 洋一(北区) 享年84

謹んでお悔やみ申しあげ、ご冥福をお祈りいたします。

ことわざ玉手箱(14)

「嘘も方便」

嘘は罪悪であるが、よい結果を得る手段として時には必要であるということ。

(類義語) ・嘘つき世渡り上手 ・嘘も重宝

ところで人間は嘘をつかないと生きていかれんのだそうで、近所のお年寄りに挨拶するときも「まあお若くいつまでもお元気でよろしいね」と口では言いながら、腹の中では「ヨロヨロしていつまで生きてるつもりかいな」と思っている、このことを正直に言ってしまうとエライことになるので、世の中の嘘

は潤滑油と言われ、お互いに適当な嘘はつかんといかんのだそう
うです。

しかし、嘘つきになると嘘をつくのが生きがいになるような
人がいて、ある嘘つきの名人が死に際に家族・親戚を枕元に集
めて「今までいろんな嘘について悪かった。ワシが死んだら銀
行の貸金庫に全財産が置いてあるので、せめてもの罪ほろぼし
に、皆で分けてほしい」と言って死んでいった。「あんなオヤジ
の言うことなんて当てにならん」と思っていたらホンマに金庫
を借りてあった。どんな嘘つきも死に際だけは嘘をつかんもん
やと金庫を開けてみたら、紙が1枚出てきて「これが嘘のつき
じま
終い」と書いてあったので、皆で大笑いしたとか。

【編集後記】

広報部長 福田正克

みなさん、こんにちは。ええ陽気になってきたね。

春の色香に誘われて虫や人がゾロゾロはい出して来たがな。
しかし、急に暖かくなるとたまにおかし気な人が居てるもんで、
2階の窓から釣り竿を持って、針のついた糸を垂らしている人が
居たので、ちょっとなぶってやろうと「もし、そんなところで釣れ
ますか?」「エエ、あんたで3人目や」どっちがなぶられている
のか分かりまへんなあ。

さて新年度がスタートし、発車のベルが鳴ってますよ。楽しい
思い出づくりの旅へシュッシュラシューのシュッポッポと市視協
の列車が走り出しました。

ところでいよいよ始まったね、大阪・関西万博。いのち輝く未
来社会のデザインをテーマに。それやったらワタイの頭も輝いて
まっせ。それはさておき、ミャクミャク、ワクワクするなあ。万
博は、いろんな国の食と文化に触れることができるし、新しい科
学技術によって夢がふくらむ未来社会の姿を見たり、体験したり

できるがな。ひょっとしたら、空飛ぶ霊柩車が登場し、死んだらそれに乗せられ天国へ。もし途中で墜落しても2度死ぬことはおまへんがな。

今年度も広報部へのご支援ご協力をよろしく申し上げます。

神戸市視協会報 第144号

発行日 令和7年4月15日
発行者 一般社団法人 神戸市視覚障害者福祉協会
会長 濱田 明 展
編集者 広報部長 福田 正 克
発行所 〒650-0016 神戸市中央区橋通3丁目4-1
(市立総合福祉センター内)
TEL (078) 371-6245
(078) 579-7151(事業所)
H.P. <https://kobe-sisikyo.eek.jp>



盲人のための
国際シンボルマーク